



## Fiche information : Option EPS 2nde

Lycée Jeanne d'Albret

2024/2025

### Informations :

- Enseignement de **3 heures hebdomadaires**, les mardis et jeudis soir de 17h45 à 19h15
- **4 activités support** : escalade/ volley-ball et deux autres activités à définir à la rentrée
- **VOYAGE MONTAGNE** (juin) : rafting, escalade, via ferrata, spéléologie, randonnée VTT

**Aucune compétence particulière n'est requise pour s'inscrire !**



HEALTHY HEART

