



## L'option EPS en seconde au lycée Jeanne d'Albret

Rentrée 2023/2024



### Objectifs :

- pratiquer une diversité d'activités physiques et sportives dans plusieurs champs d'apprentissages différents afin d'enrichir sa pratique en complétant ou en renforçant l'offre de l'enseignement EPS.
- construire un regard éclairé sur le monde du sport dans la société à travers l'étude de thème comme SANTÉ/ ÉGALITÉ HOMME FEMME/ ENVIRONNEMENT
- Développer des compétences réflexives autour de sa pratique sportive et des compétences d'oralité dans la perspective du grand oral



### Contexte :

- Enseignement de 3 heures hebdomadaires, les mardis et vendredis soir de 17h45 à 19h15
- 4 activités support : escalade/ badminton/volley-ball et une activité à définir à la rentrée 2023

### Pré requis :

- aucun, juste avoir envie d'avoir une pratique sportive supplémentaire

